

Директор МБОУ СОШ

г. Сафари

Муниципального района
Исмаиловский район РБ

Шафикова З.Г.

Меню на " 10 " 06 2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша ячневая молочная вязкая	255	8,83	9,5	45,98	306,54	203,05
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,24	0,12	66	1,01
	Хлеб пшеничный	85	7,51	2,6	51,75	260,34	600
Обед	Огурец свежий порционно	100	0,7			11	23,01
	Свекольник с мясом	250	2,67	6,37	18,3	145,95	107,01
	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,77	113	300,19
	Сок (нектар) фруктовый	200	0,5		10,1	42,67	300,17
	Хлеб пшеничный	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600